

SPEISEPLAN

für die Woche vom 17.06. - 23.06.24

Menü 1

Menü 2: vegetarisch

Nachtsich

MONTAG

Geflügel-Köttbullar^{A,A1} mit
Tomatenreis und Krautsalat



Falafelbällchen^{A,A1} mit
Tomatenreis und Krautsalat



Grießpudding^{A,A1,G}

DIENSTAG

Nudeln^{A,A1}
"à la Carbonara"
mit Käsesoße^{G,I}, Erbsen
und geschnittenem
Wiener Würstchen^{2,3,10}



Bio-Vollkornnudeln^{A,A1} mit
Karotten-Basilikumsauce^G



Karamellpudding^G

MITTWOCH

Seelachsragout
in
Brokkoli-
Frischkäsesauce^{D,G},
dazu Reis



Pfannkuchen^{A,A1,C,G}
mit Apfelmus



Obst

DONNERSTAG

Karottensuppe
mit Curry und Kokosmilch,
dazu Baguette^{A,A1}



Klarer Gemüse Eintopf
mit Kartoffeln und Eierstich^C,
dazu Baguette^{A,A1}



Natur-Joghurt^G mit
Smacks^{A,A1,F,G}

FREITAG