

Menüplan

KW 04/25

20.01.2025

bis

24.01.2025

Menü 2
ohne
Schweinefleisch

Menü 3
vegetarisch

Dessert

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
„Chili con Carne“ Eintopf von roten Bohnen mit Rinderhack, Tomaten, Gemüsemais und Kartoffelwürfel Fladenbrötchen (A1,K)	Kalbsbratwurst (07) Senf- Zwiebelsauce (A1,J) Kohlrabi Gemüse in Rahm (A1,G) Salzkartoffeln	Labskaus „Seemanns Art“ (02,03,04) mit Gewürzgurke (02,11) Rote Beete (11) und Rollmops (11)(D)	„Dönerteller“ mariniertes Hähnchenfleisch Tzatziki (G) Djuvecreis Karotten- Weißkohlsalat (02,05)	Jahrmarktpuffer (03)(G) mit Apfelkompott (02) Zimt & Zucker	
Quinoa-Erbsen-Frikadelle Champignonsahnesauce (A1,G) Pariser Karotten Salzkartoffeln	hausgemachte Paprikaschote mit Getreide-Gemüsefüllung (A1,C,F,I) auf Gemüseletscho (03)(J) Reis	gebackene Falaffelbällchen (A1) auf buntem Linsen-Gemüsesalat (02,05)(I) Kräuterquark (G)	„Gemüsegulasch“ Sellerie, Möhren, Paprika, Zucchini Broccoli und Lauch in Tomaten-Estragonsauce dazu Kartoffelgnocci	"Kartoffel-Spinat-Auflauf " in Sahnesauce (C,G) mit Käse (G) überbacken Eisbergsalat mit Joghurtdressing (G)	
Vanillepudding (G)	Apfelkuchen vom Blech (A1,C,G)	Birnenkompott	frisches Obst der Saison	Heidelbeerquarkspeise (G)	

Einrichtung:

GS Nordenham-Süd

Bestellung:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Menü 2 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Menü 3 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 1	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 2 ohne Schwein	63	65	60	68	Portionen
Junior 3 vegetarisch	15	14	15	15	Portionen

Allergene	A1: Gluten Weizen, A2: Gluten Roggen, A3: Gluten Gerste, A4: Gluten Hafer, A5: Gluten Dinkel, A6: Gluten Kamut, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fische, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Haselnuss, H2: Mandel, H3: Walnuss, H4: Pinienkerne, H5: Pistazien, H6: Cashewnüsse, H7: Macadamianüsse, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen, L: Lupinen, M: Weichtiere,
Zusatzstoffe	01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 06, Geschwärzt, 07: mit Phosphat, 09: Koffeinhaltig, 10: Chininhaltig, 11: mit Süßungsmittel, 12: enthält eine Phenylalaninquelle, 13: gewachst, 14: mit Taurin, 15: mit Nitritpökelsalz, 16: mit Säuerungsmittel, 17: mit Stabilisatoren