

SPEISEPLAN

für die Woche vom 07.02. - 13.02.2022

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
--	--------	---------------------	----------

MONTAG

Geschmortes Putengulasch mit Zwiebeln und Paprika, dazu Sauerrahm^G und Kartoffeln



Bunter Gemüse-Reis, Veggie-Bällchen^C und Kräuterrahmsoße^G



Kirschjoghurt^G

DIENSTAG

Luftige PanCakes^{A,A1,C,G} mit Apfel-Kompott und Vanillesoße^G



„Griechischer Salat“ Tomaten, Mais, Paprika und Balkankäse^G



„Obst“ (nach Angebot)

Kartoffeltasche^G mit Kräuterdipp^G

MITTWOCH

Gemüse-Eintopf (Blumenkohl, Karotte, Erbse) mit Fleischbällchen, dazu Kaiserbrötchen^{A,A1}



„Minestrone“ Italienischer Gemüseeeintopf mit Nudeln^{A,A1} und Reis, dazu Kaiserbrötchen^{A,A1}



Schokoladenpudding^G

DONNERSTAG

Gurkensalat in Dill-Joghurt^{G,J}
Fischfrikadelle^{A,A1,D,G,J}
Joghurt-Remoulade^{C,G}
und gedämpfte Kartoffeln



Gurkensalat in Dill-Joghurt^{G,J}
Gemüseschnitzel^{A,A1,A4}
Joghurt-Remoulade^{C,G}
und gedämpfte Kartoffeln



„Obst“ (nach Angebot)

FREITAG

